

Packliste für Wander- und Reittrekking in Kasachstan

Rucksack
Ggf. Wanderstöcke (v. a. für Touren mit Bachquerungen und Abstiegen)
Schlafsack (für Bergtouren Komfortbereich 0°C oder niedriger)
Trekkingsandalen (für Nicht-Trekkingtouren bequeme Sandalen für Zug, Hotel etc.)
Wanderschuhe Kategorie AB oder anderes festes Schuhwerk
Wandersocken
Leichte, kombinierbare Wanderkleidung
Leichte Kleidung für die Tage in der Stadt bzw. in „zivilisierten“ Unterkünften
Ggf. bequeme Hose zum Reiten, möglichst ohne Innennähte
Regenschutz und ggf. Folie für den Rucksack – zur Not große Müllbeutel
Fleece- oder Wollpullover
Ggf. lange Unterhose für die Nächte im Gebirge (nur für Leute, die schnell frieren)
Mütze und Handschuhe für die Abende und Nächte im Gebirge
Kopfbedeckung (Sonnenschutz)
Sonnenbrille
Sonnencreme mit hohem LSF (24 oder mehr), auch Lippenchutz
Mückenschutz (möglichst stärker als Autan, z. B. Care Plus, Anti Brumm forte, No bite, Azaron). Achtung, an alle Reisende mit Mückenphobie: Es gibt jetzt in guten Trekkingläden Blusen, Westen und Hosen der Marke Lafuma (Dryway), wasser – und mückendicht!
Persönliche Reiseapotheke (mit Breitband-Antibiotikum, Durchfallmittel, Schmerzmittel, Pflaster, Stützband, abschwellende Salbe u. a.)
Trinkflasche (zur Not genügt eine einfache Plastikflasche)
Wasserdesinfektionsmittel
Toilettenpapier
Badesachen für Nichtnacktbader und für Stellen, wo Einheimische sind
„Kulturbeutel“
Ggf. Ohropax oder Ohrstöpsel
Handtücher
Ggf. Outdoor-Reisewaschmittel (möglichst umweltschonend)
Taschenlampe (am Besten Stirnlampe)
Pass!
Flugticket
Geld + EC-Card
Ggf. Fotoapparat oder Digitalkamera
Reiselektüre für Flugzeug
Ggf. kleine deutsche Souvenirs (besonders aus der Heimat, kleine Outdoor-Gegenstände, Bonbons, Stifte, Knetmasse oder andere Winzigkeiten für Kinder...)